

Werkafspraken IYOMI

Afspraak maken

Aanmelding gaat telefonisch, per mail of live. Voorafgaand aan een gesprek zal ik mijn werkwijze toelichten. Meestal lukt het om de afspraak binnen twee weken in te plannen. Ik werk zonder intakegesprek en heb geen uitgebreide achtergrond informatie nodig. Op het moment van de afspraak hebben we het, naar jouw geleide, over datgene waar je op dit moment in 'vastloopt'. Zo sluit ik aan bij waar je op dit moment bent in jouw proces.

Hoeveel en met welke frequentie gesprekken worden gevoerd gaat in onderling overleg. Bij de gesprekstherapie heb ik gemiddeld meestal 2 à 3 gesprekken. Wanneer naast de gesprekstherapie tevens praktische ondersteuning nodig is, zijn dit er doorgaans meer.

Vervolgafspraken

Vervolgafspraken worden ingepland op geleide van de cliënt en in afstemming met de agenda van de therapeut.

Voor wie?

Voor zowel kinderen, jongeren en volwassenen die op welk gebied dan ook vastlopen en ondersteuning wensen.

Methode

Ik werk met de Method of Levels gespreksmethode, gebaseerd op de Perceptual Control Theory. Voor meer informatie hierover zie www.methodoflevels.nl of www.perceptualcontrol.nl. Of kijk op mijn website www.laurahudepohl.nl, hier vindt je tevens het document Informatie voor cliënten.

De Method of Levels is een wetenschappelijk onderbouwde gesprekstherapie naar mijn mening de meest effectieve gespreksmethode van dit moment.

Daarnaast ben ik deskundig in het gebruik van mindfulness en Iyengar yoga welke ingezet kan worden wanneer meer praktische ondersteuning gewenst is. Dit gaat altijd in overleg met de cliënt.

Ik geef **geen** adviezen of oplossingen, denk wel mee wanneer hier behoefte aan is.

Duur

Bij een eerste gesprek plan ik 2 uur in zodat een tijdslimiet zo min mogelijk in de weg zit, uiteraard wanneer dit qua energie kan voor de cliënt. Daarna plan ik 1 uur sessies in (met een half uur uitloop mogelijkheid) tenzij anders afgesproken.

Plek

Afspraken zijn meestal op dinsdag- of donderdagen in mijn gesprekskamer bij het Integratief Gezondheidscentrum De Ruimte aan de Overlekergrouw 1, te Broek in Waterland. Tevens is het mogelijk een telefonische of online sessie te doen. Voor een online sessie ontvangt u de ochtend voor de afspraak een Zoomlink.

Vertrouwelijkheid

Dat wat er besproken wordt blijft tussen jou en mij. Is het nodig om informatie te delen met derden, dan gaat dit altijd in overleg en wanneer mogelijk met schriftelijke toestemming. Wat betreft kinderen en jongeren hou ik mij aan de privacy wetgeving die voor hen is vastgesteld.

Dossiervoering

Er is geen dossiervoering. Wel zijn persoonsgegevens nodig voor facturatie.

Betaling

Mijn standaardtarief is €120,- per uur, overleg hierover is mogelijk. Ik heb gekozen om te werken zonder zorgverzekeraars aangezien ik hierdoor zoveel mogelijk aandacht kan richten op mijn cliënten en mijn cliënten hun aandacht zoveel mogelijk bij hun eigen proces kunnen houden. Dit betekent dat mijn sessies niet vergoed worden door een verzekeraar.

Factuur wordt per mail gestuurd en dient binnen 14 dagen na factuurdatum te worden voldaan onder vermelding van het factuurnummer. Gebeurt dit niet? Dan zal na 14 dagen een betalingsherinnering worden gestuurd.

Beroepskwalificaties

Universitaire opleiding Orthopedagogiek, afgerond in 2011, Master of Science (Msc)

Gedragskundige en behandelcoördinator bij Kentalis (mrt 2012 - sept 2012)

Teamleider en Gedragwetenschapper/Orthopedagoog bij de NSDSK (2012 - 2020)

Mindfulness trainer (dec 2019)

Method of Levels gesprekstherapeut (apr 2021-nu)

Praktijkhouder IYOMI (sept 2021-nu)

Iyengar yoga docent (level 1, juni 2022-nu) in opleiding tot level 2 docent

Docent cursussen 'Gesprekspartner zijn' (2022-nu)

Voorzitter en oprichter Integratief Gezondheidscentrum De Ruimte (juli 2022-nu)

Taal

Ik beschik over de mogelijkheid om gesprekken te voeren in het Nederlands, Engels, Duits en Nederlandse Gebarentaal. Mocht u een andere taal spreken, dan kan middels de Method of Levels gespreksmethode een gesprek worden gevoerd. Belangrijk is dan wel dat je als cliënt weet hoe de methode werkt. Goed om te weten dat deze manier van gesprekken voeren nog in een experimentele fase zit.

Klacht

Heeft u een klacht? Laat het mij dan vooral weten, dan kunnen we gezamenlijk in overleg kijken of we tot een oplossing kunnen komen.